



Cheers Beauty チアズビューティーコミュニケーション通信

冬号 JAN/2025
https://cheers-beauty.jp/

不調と向きあうあなたに届けたい情報がある

女性の不調には女性ホルモンやがん治療の影響によるものがあります。健康不安をひとりで抱え込まなくていいように、社会全体(地域、企業、学校、クリニック、サロン)の連携整備、安心安全な情報が必要で、女性特有の健康課題を解決することが女性の社会活躍を促すことになり、ひとりひとりの豊かな人生QOL向上に繋がります。女性の不調に寄りそう医療情報メディアがチアズビューティーです。

- P1: 特集記事
 - P2: お役立ちコラム
 - P3: リンパ浮腫座談会
 - P4: WR通信
- お知らせコーナー

女性に寄りそう医療情報メディアチアズビューティーとは

QRコードで簡単登録! SNSで最新情報を受け取れます!

チアズビューティー チアズビューティー チアズビューティー チアズビューティー チアズビューティー

Special feature 1 | リンパ浮腫治療に欠かせない「弾性着衣」が保険適用になるまでの舞台裏

「弾性着衣」とは、リンパ浮腫を予防・軽減するために着用する着衣です。2005年に「弾性着衣」の保険適用を実現させるために動き出しました。そして、2005年「弾性着衣」の保険適用を実現させるために動き出しました。

「弾性着衣」とは、リンパ浮腫を予防・軽減するために着用する着衣です。2005年に「弾性着衣」の保険適用を実現させるために動き出しました。そして、2005年「弾性着衣」の保険適用を実現させるために動き出しました。

特に女性特有のがん患者さんに多く発生するリンパ浮腫。その治療でも大切な圧迫療法に用いられるのが「弾性着衣」です。この弾性着衣は、2008年4月、購入が保険適用となり、医療費として支給されるようになりました。

この保険適用の実現に大きく貢献されたのが、北村薫先生です。

一般社団法人 日本リンパ浮腫学会
理事 北村 薫先生
全文は公式サイトで▶

一般社団法人 キャンサーフィットネス
代表理事 広瀬 真奈美さん
全文は公式サイトで▶

Special feature 2 | 自身の経験からがんと運動の大切さを伝え続け 運動でがん患者に寄り添う

「楽しかったー!」がんになる前よりも体力が衰えたし、体が重くなった。孤独にならずに運動仲間と一緒に運動してさく動きたー! これは、がん経験者向けの運動教室に参加した方々から聞かれた声です。運動を通じて喜びや安心を感じ前向きな気持ちを取り戻された方が多くいます。この運動教室を主催するものが、がん患者さんのQOL(生活の質)の向上と維持を目指して活動する、一般社団法人「キャンサーフィットネス」です。

「がんの手術後は、心も体も思うように力が出ないし、何かしらい思えることが多いです。そんなとき、少しでも体を動かす方法を教えてくれると、隔みで上げられた感じが少しずつ上がるようになってきたり、体が動きやすくなったります。それに、運動は気分転換にもなり、心が軽くなって笑顔が戻ることも。運動はがん治療中の方にとって、とても大切な支えになります。広瀬さんは治療による副作用や後遺症と向き合いながらも、運動によってその辛さを乗り越えたご自身の経験から、運動がもたらす力を実感されました。

二人で悩まずに少しでも元気になって、自信を取り戻し、笑顔で社会に復帰できる人が増えたい、という願いを込めて、2014年に活動をスタート。

10年以上にわたり、がん経験者に寄り添い、運動の大切さを伝え、その普及と啓発に尽力されています。

Special feature 3 | 「フェムテック」の振興を目指し 女性が活躍できる社会の創生に貢献する

これまで日本では、女性特有の体調に悩める女性はタブー視されてきました。ですが、女性の社会進出が進む中で、少しずつその考え方も変わりつつあります。フェムテックは、女性が自分の健康を主体的にメンテナンスしながら、自分らしく生きるための大切な一ツの手段です。

そして、この動きは、女性だけでなく、社会全体の健康意識を高め、男女の違いを尊重しながら、より豊かな社会を築くための大切な役割を果たしています。

また、フェムテックとがんには、深い関わりがあります。

月経や出産、不妊、更年期など女性特有の健康の悩みをサポートするツールとして注目されている「フェムテック」とは、フェムテック(Femtech)とは、Female(女性)とTechnology(テクノロジー)をかけた造語です。生理、妊娠や妊後、産後、更年期といった、女性特有の健康課題をテクノロジーで解決するための製品やサービスのことを指しています。最近では、女性のライフステージに寄り添ったさまざまなサポート商品やサービス、そして知識や情報も「フェムテック」と広く呼ばれるようになってきました。

一般社団法人 日本フェムテックマイスター協会(FMA)
代表理事 ぶちいく子さん
全文は公式サイトで▶

WR通信 53号

2024年10月~12月

全国から約100個のご寄付をいただきました。ありがとうございます。

福岡県のがん検診啓発イベントに参加しました。

2024年10月22日医療セミナーレポート
第137回「腫瘍から考える乳がん予防・再発予防」
金城 眞先生(NPO法人がんのママをささえるネットワーク ETERNAL BRIDGE 理事 専任 乳腺外科医)

最新の論文のデータやエビデンスに基づき、腫瘍と乳がんの関係についてわかりやすくお話しいただきました。生活習慣と密接に関係する体内細菌叢とがんとの関係は【Oncobiome】として注目され、重要な研究が加速度的に進んでいます。腸内細菌を味方につける生活を目標に、乳がん予防・再発予防に努めましょう。

ウィッグリングショップがリニューアルしました

CHEERS EVENT INFORMATION

■クリニック見学会のお知らせ

2025.2/26 WED 13:30~14:30

クレージュ東京クリニック見学会
発毛治療を中心としながら、女性のエイジングにおけるさまざまな悩みに対応する、クレージュ東京エイジングケアクリニックの「アビオランスケア」の取り組みについてのお話を質疑応答、院内ツアーを開催します。ぜひご参加ください。

■医療セミナーのお知らせ

2025.2/14 FRI 15:00~16:30

第139回 代謝異常と肝がん
セミナー講師 吉賀 浩徳先生
久慈大学内臓病診療センター 所長
東北大学内臓病診療センター 所長

■その他のイベント

その他、様々なイベントを開催しております。お気軽にご参加ください。

女性に寄りそう医療情報メディア Cheers Beauty 不調と向きあうあなたに届けたい情報がある

女性に寄りそう医療情報メディア Cheers Beauty
不調と向きあうあなたに届けたい情報がある

「チャーズビューティー リニューアル オープン」

女性の不調には女性ホルモンの影響によるもの、がん治療の影響によるものがあります。社会全体で女性の不調に寄りそうための医療情報メディアがチアズビューティーです。

定例グループ勉強会

チアズビューティーでは、毎月パートナーサロン・専門家・がんサバイバーさんと一緒にグループ勉強会をオンラインで開催!

勉強会に参加する3つのメリット

- ① 全国の同じ想いの仲間に出会える! 繋がれる情報交換ができる
- ② 医療に関する情報、情報発信に関する勉強を一緒に学べる
- ③ 専門家の先生と話せる! 繋がれる! 質問ができる

ゲスト参加募集中! お問い合わせお待ちしております。

公式サイトはこちら▶

お問い合わせはこちら▶

チアズフレンズ会員募集!!

女性の健康・がん患者さんのQOL(生活の質)を社会全体でサポートしませんか?

募集対象: 美容・健康・生活関連サービス全般

プレゼント企画

冬場になると風邪をひきやすくなったり、響々とする原因の一つに風邪菌の増殖によるビタミンDの不足があります。ビタミンD3(1200 IU/日)摂取で、季節性インフルエンザの罹患率が下がったという報告があります。海外には当たり前のことですが、国内ではビタミンDが作られるので、手のひらだけでも日光浴はオススメです! 日光浴が難しいという方にオススメなのが鮫まもりです。鮫まもりにはビタミンDが含まれているため、冬の皆さんのココロとカラダを守ってくれます。

栄養機能食品【鮫まもり】1袋を10名様にプレゼント!

右のQRコードより応募ください★
(締め切り2025年3月1日(土)発表は抽選の発送をもって代りさせていただきます。)

GoGo編集長!

全国の取材に行きます!!

学会のレポートです☆

リレーフォーライフ運動に参加しました!

2024年10月6日(日)

日本癌治療学会に参列しました! がん検診ネットワークアビオランスケアについて勉強しました!

2024年10月25日(金)

がん検診啓発イベントに参加しました!

2024年10月26日(土)

一般社団法人フェムテックマイスター協会学術大会で発表しました!

2024年11月28日(土)