



Cheers Beauty 通信

チアーズビューティー・コミュニケーション

第8号
2026年 春夏号
https://cheers-beauty.jp/

女性のための医療情報メディア「チアーズビューティー」

チアーズビューティーは「女性の自立健康QOL」を支えるための医療情報を発信しています。長年の女性支援活動で子育て・介護・更年期・がん治療など多様な両立と向き合っている女性に寄り添ってきました。キャリア形成には心身の健康管理が欠かせず、コンディションを整えることはパフォーマンス(労働生産性)の向上にもつながります。がん治療と仕事の両立をはじめ、ダイバーシティ社会ではお互いに支えあうことが求められています。健康経営の視点からの必要な情報と選択肢を届けたいと思っています。

NPO法人ウィッグリング・ジャパン
代表理事
チアーズビューティー
編集長
上田 あい子

各種SNSで情報発信中!

フォローよりしくお願いします!

- LINE チアーズビューティー**
最新のイベント情報を発信中!
- Instagram チアーズビューティー**
リアル動画など最新情報発信中!
- YouTube チアーズビューティー**
がん患者さんのインタビューなど配信!
- YouTube 乳がんチャンネル**
乳がんに関する情報を発信!

Special feature 2 | 女性の生涯のウェルビーイングを社会のしくみに



「普通のSNS投稿、お金の心配はしない、ここに来てから始まった日本女性財団。産婦人科医・対馬ルリ子先生が目撃したのは、生理や更年期、貧困や孤独、個人の課題として独り耐え忍ぶ女性たちの姿でした。女性の一生は、思春期から老年期まで途切れることのない「線」でつながっています。その不安を、医療・福祉・行政・企業が手を取り合って支える「社会のしくみ」へと作り変える、前例のない挑戦が始まりました。全国200名以上の医師が「女性の味方」を宣言し、現場の切実な悲鳴を国政へとダイレクトに繋いでいく。助ける側と助けられる側の境界を溶かし、誰もが自分らしく生きられる未来への確かな処方箋。一人の叫びが、社会全体を動かす希望と変わり始めています。

一般財団法人
日本女性財団 代表理事
女性ライフクリニック 理事長
対馬 ルリ子先生

Special feature 1 | “私らしく幸せに働く・生きる”ってどうすればいい?



仕事は順調。でもなぜか心が満たされない。その違和感の正体は、心・体・社会のすべてが良い状態にあるウェルビーイングの不足かもしれない。幸福学、心理学の研究者・前野隆司教授は、幸せの根っこは「やりがい」と「つながり」にあると指摘。教授が提唱する「幸せの四因子」によれば、幸せは性格ではなく、考え方や行動という「コン」で高められます。実際に、創造性も発揮しやすいというデータも示されています。なぜ日本の男性は、これほど孤独に陥りやすいのか。効率ばかりを優先し、つながりを置き去りにしてきた先に、私たちは何を求めているのか。多様な居場所や自然とのふれあい、そして小さな「はじめて」の中に、自分らしく生きるための確かな手がかりがあります。

武蔵野大学
ウェルビーイング 学部長
慶應義塾大学 名誉教授
前野 隆司先生

Special feature 4 | “よく見える”は、人生の輝き 目から始まる美容×医療＝「瞳美容®」



人生100年時代、心地よい日常の鍵を握るのは「目」の健康です。かすみや乾きといった些細な不調は、単なる疲れではなく「コアイフレイル」と呼ばれる目のエイジングのサインかもしれません。眼科医の大倉萬佐子先生が提唱する「瞳美容®」は、こうした変化を捉え、医療と美容の両面から心身を整える新しいアプローチです。食事による酸化ストレス対策から、視界の回復もたらす運動・認知機能への影響、さらには幸福度とドライアイの意外な相関関係を紐解きます。アイメイクやコンタクトレンズとの適切な付き合い方、自律神経を整えるための「目瞑り」の新習慣など、その根底にあるのは「目いいことは、体にもいい」という相互の密接な関わり、日常の何気ない習慣が、瞳と体の未来を形作っていきます。

医療法人ウェルビジョン 理事長
アイクリニック天神 院長
HITOMIBIYOU LABO 代表
大倉 萬佐子先生

Special feature 3 | 納得できる医師をどう選ぶか がんの病院・医師情報サイト「イシュラン」



がんと診断された瞬間から、患者は「どの病院で、誰に診てもらおうか」という決断の連続に向かいます。しかし、情報の多さに翻弄され、近さや知名度だけで決めてしまつことも少なくありません。がんの病院・医師情報サイト「イシュラン」代表の鈴木英介さんは、医療者と患者の間に生まれる「情報の溝」を埋めるべく活動しています。目指しているのは、単なる名医探しではなく、自身の意思による主観的・客観的な納得と、自身の性格を聞き役型など4タイプに分類し、相性を分かりやすく伝えています。自分に合う先生と出会い、前向きに治療へ向かうための確かな手がかりが、ここにあります。

株式会社イシュラン
代表取締役
鈴木 英介さん

Special feature 5 | 「疾患」ではなく「病(やまい)」を見つける



数値やデータとしての「疾患」を治すだけでなく、その人がどう感じ、どう生きてきたかという「病(やまい)」の物語に耳を傾ける。現役医学生団体Medi pathy X(メディアパシー)が続けているのは、効率や正確性を求められ医療の現場へあえて「対話」という非効率な時間に身を置く試みです。活動の原点は、代表の西岡龍一さんが亡き友人から託された「信頼関係が大切」という言葉でした。立場を超えて集い、ただ丁寧な話を聞き合う。ここにあるのは、10年後もふとした瞬間にその人を思い出せるような、時間をかけて深まっていく関係性の構築。医療の本質に誠実に向き合うという若き世代の歩みは、大学や病院といった枠組みを超え、今、さまざまな医療の現場へと広がりを見せています。

Medipathy 代表
西岡 龍一さん

特集記事の続きはHPから! 15秒で登録完了!

まずは**無料会員登録**を

情報は多すぎて迷い続ける
不安なまま選択してしまう
誰にも相談できない

会員登録をすると...
医療情報のプロの視点で整理された情報が手に入る
自分に合った選択ができる
ひとりじゃないと感じられる

無料会員登録で前向きになれるヒントがいっぱい!

- 専門家インタビュー記事の閲覧(全文)
- 座談会記事の閲覧(全文)
- 医療セミナー・イベントのご案内
- 信頼できる医療コンテンツ
- 肌タイプ診断(矢田幸博医学博士監修)
- 会員限定メルマガ

ご登録はこちらから

女性のための医療情報メディア Cheers Beauty チアーズフレンズ会員募集

女性の健康・がん患者さんのQOL(生活の質)を社会全体でサポートしませんか?

定例グループ勉強会

チアーズビューティーでは、毎月パートナーサロン・専門家・がんサバイバーなど会員さんと一緒にグループ勉強会をオンラインで開催!

- 8月勉強会**
免疫の仕組みとがんワクチン療法
久留米大学 名誉教授 **山田 亮先生**
- 12月勉強会**
漢方を用いたメディカルダイエット
医師が教える体質に合わせて、無理なく安全にやせる戦略
医療法人誠仁会 理事長 **土師 時成先生**
- 1月勉強会**
自律神経の整え方について
より健康的で快適で充実した生活、人生を過ごすために
筑波大学大学院 人間総合科学学術院 教授 **矢田 幸博先生**
- 2月勉強会**
最新医療情報
膵内細菌、胆汁酸、がん
北里大学理学部前 教授
順天堂大学医学部 非常勤講師 **熊沢 義雄先生**
- 3月勉強会**
微生物と自律神経の関係
ひろた歯科医院 院長 **廣田 健先生**

ゲスト参加募集中

「もっと知りたい」と感じた方へ

保健室会員 **パートナー会員** **ビジネス会員**

会員募集中

【特典】
●グループ勉強会への参加
●公式サイト/SNSでの発信のお手伝い
【パートナー/ビジネス会員のみ】
●イベント、マルシェへの出店など

詳しくはこちら

GoGo編集長!

講演会・イベントのレポート☆ 全国に活動を広げます!!

がんを知り地域共生社会を考えるシンポジウムを開催しました!
(2025.11/1 @ 西南学院大学コミュニティーセンター)

がん治療とQOLに関するセミナー
明治安田生命様へ講演会を行いました!
(2025.11/18 @ ヒルトン福岡)

超SHOWAイベント がん治療中に必要なウィッグの展示をしました!
(2025.12/4 @ グランドニッコー東京台場)

がん患者と医療者の課題共有からリンパ浮腫治療の未来を探る議論が行われました
(2026.03/28-29 日本リンパ浮腫学会 @九州大学医学部百年講堂)

最新のイベント情報
2026.6/3 WED・4 THU 10:00~17:00
WOMAN Life博 in Kyushu
拡大する女性活躍市場に応える、商品・サービス・テクノロジーが集う2日間!

会場 マリンメッセ福岡A館 福岡県福岡市博多区沖浜町7-1

WR通信 56号

2025年7月~2026年3月

温かいご支援の輪が広がっています!

ご寄付いただいたウィッグは、がんの経験者のスタッフ達が一つひとつ手作業で仕分け、クリーニングをし、必要とする方にご提供できるように心を込めてご用意しております。

ウィッグリングの活動はこちらをご覧ください。
<https://profu.link/u/wigringshop>

温かいご支援ご寄付をありがとうございます!

- 明治安田生命保険 相互会社様よりご寄付を頂きました!
- 三井住友海上あいおい生命保険株式会社様よりご寄付を頂きました!
- イオン様より幸せの黄色いレシートキャンペーンのご寄付を頂きました!

Feel!Femtech&care2026 フェムテックに関する商材と情報が大量集まりました!
(2026.1/24-25 @ ワンフックオカビル)

フェムテックJAPAN チアーズ社外保健室事業のプレゼンを行いました!
(2026.2/5 @ 長崎県庁)

福岡県がん検診啓発イベントに出展しました!
(2026.02/28 @ イオン福岡)

女性の健康を考えるウェルビーイングイベントに参加しました!
(2026.3/8 @ 福岡イェローフェス)

がんサバイバー文化祭でパトウィッグの展示をしました!
(2026.03/15 @ 大分)

がん患者と医療者の課題共有からリンパ浮腫治療の未来を探る議論が行われました
(2026.03/28-29 日本リンパ浮腫学会 @九州大学医学部百年講堂)

最新のイベント情報
2026.6/3 WED・4 THU 10:00~17:00
WOMAN Life博 in Kyushu
拡大する女性活躍市場に応える、商品・サービス・テクノロジーが集う2日間!

会場 マリンメッセ福岡A館 福岡県福岡市博多区沖浜町7-1

その他のイベント
チアーズビューティーが出演するイベントチアーズマルシェ交流会など詳細はこちらから