



人事採用や人材の定着に課題を感じている企業さまへ

チアーズ 社外保健室

エンゲージメントを高め **離職**を防ぐ
新しい健康経営

社員の不調対策が
具体的にわかる
トライアル診断受付中！
(先着10社)



人事・管理職の安心と、社員の働きやすさを実現

20年以上の企業支援・女性支援で培った知見を活かし
社員の不調やキャリア課題の解決を経営視点からサポートします



※リクルートワークス研究所、厚生労働省、経済産業省
ダイヤモンドオンライン調べ

不調とストレスを
ケアし
離職を防ぐ
社外保健室

キャリアの悩みに
寄り添い、
定着を高める
**キャリア
相談室**

なにげない健康不安の解消、ストレスケア、キャリア形成の相談ができることが社員の活躍支援と離職防止に繋がります

人事労務管理の対策はできていますか？

労働安全衛生法

労働施策総合推進法

労働基準法

女性活躍推進法

などが2026年に改正され、段階的に施行されることになりました。
この法改正は、多様な人財が安全かつ安心して働き続けられる職場環境を
整備することを目的としています。また、企業の規模に関わらず、
従業員へのストレスチェックの義務化が始まります。

メンタルヘルス&コンディション支援
+ **女性特有の不調**に対応します！

外部のプロが対応するサービス (オンライン対応で全国導入可能)

メンタルヘルス・キャリア形成・女性特有の健康課題・人財の定着・がん防災
健康経営・人事戦略とブランディングを同時に実現できる新しい経営サービスです！

■専門家による安心の1 on 1 相談

・オンライン
・メール
お好きな方法でOK！

社外の専門家に直接相談できるため、職場では話しづらい悩みも安心して相談できます。
心身の不調やハラスメント、キャリアの悩みに幅広く対応し、メンタル不調や休職・離職リスクの
予防・早期対策につなげます。
女性特有の課題にも専門的に対応できるため、人事・管理職の負担軽減にもつながります。

チアーズ社外保健室

- 産業医に相談するほどでもない
- 健康診断では問題ないがなんとなく不調が気になる

チアーズキャリア相談室

- ワークライフバランスとキャリア計画を相談したい
- 企画力・プレゼン力を高めたい

■独自メディア「チアーズビューティー」で専門コンテンツ提供

健康・心理・美容・コンディションに関する医療情報メディアとして最新の医療情報、学会での研究内容、話題のテーマなど、専門家と情報プラットフォームをつくっています。ウェルビーイングのための正しい知識だけでなく、座談会などの現場の声が社内の対応策に役立つと人気です。
チアーズビューティーのネットワークを活用することで、産業医との連携、臨床医、研究者、専門家とのマッチング、人を生かす経営のためのキャリア研修プログラムの策定など情報と心理的安全性を統合した組織創りが可能となります。



チアーズビューティー



■セミナー・動画コンテンツで正しく学べる



- 女性ホルモンと月経トラブル
- ストレスケアと自律神経
- ハラスメント対策
- 管理職向けフェムテック教育
- がん治療と仕事の両立
- その他多数

■ウィッグ無償提供

がん治療や産後やストレスなど外見の変化でウィッグが必要になったとき…
NPO法人ウィッグリング・ジャパンより【無償でウィッグをご提供】



NPO法人ウィッグリング・ジャパンは
がんと向きあう女性を支える団体です

サービスを導入すると・・・

- ☑ 社員のエンゲージメント・生産性向上
- ☑ 離職防止と人材定着・採用力の強化
- ☑ ダイバーシティ・健康経営の推進

現場の具体的な不調対策『産業医に相談するほどではないが、なんとなく不調』という社員への対応にお困りではありませんか？
専門家に対応する『社外保健室・キャリア相談室』が貴社の課題にどうフィットするか30分の無料相談にてご提案いたします。

「医療・心理・組織」の三領域からの経営支援とブランディング構築で
会社の信頼・活力・生産性を高める組織モデルへと進化させます！



P & Cプランニング株式会社

<https://www.8p-ch.com/>

【東京オフィス】 東京都中央区銀座6-6-1-5F
【福岡オフィス】 福岡県福岡市中央区天神2-3-10-923

社員の不調対策が
具体的にわかる無料相談
＼ トライアル診断受付中！ ／

