Cheers Beauty チアーズビューティーコミュニケーション通信

春号 Apr/2024

https://cheers-beauty.jp/

がんと向きあうあなたに届けたい情報がある ～チアーズビューティー生活情報サイトとは～

がん患者さんは多くの不安や悩みを抱えています。病気は病院で治療を行いますが、外見の変化や生活面については誰に相談したらいいのか分からないという声が多く、誰にも相談できず孤独になる方も少なくありません。
そんな外見や生活面の悩みを抱える患者さんと美容のプロである美容師をはじめ、美容生活情報を繋げるプラットフォームがチアーズビューティーです。パートナーサロンは、がんに関する知識や対応する際の配慮などを学んでいますので安心してご相談できます。

P1：特集記事
P2：パートナークリニック紹介
　認定サロン紹介
　応援メッセージ
P3：座談会～がん治療とお金～
P4：WR通信・お知らせコーナー

QRコードで簡単登録！SNSで最新情報を受け取れます！

- チアーズスタイル（LINE）：最新のイベント情報を発信中！
- チアーズビューティー（X）：ショート動画や日常のつぶやき
- チアーズビューティー（Facebook）：最新のイベント、リール動画や情報がたくさん
- チアーズビューティー（Instagram）：リール動画など最新情報発信中！
- チアーズスタイルTV（YouTube）：がん患者さんのインタビューなど配信中！

Special feature 1 がんリハビリテーションとは？がん患者のQOL（生活の質）を高めて自分に合わせて、充実した生活を送ることを目指す



特集記事 がんリハビリテーション

理学療法士
金川 潤也さん
詳しくはオンラインで▶

医療の進歩により、「がんとの共生」の時代となった今、抗がん剤によるアピアランス（外見）の変化、リンパ浮腫や腰痛などのがん治療による合併症の痛み、QOL（生活の質）の低下などがん治療に伴う問題が増加しています。長年にわたり医療現場で経験を積み、多方面で活躍されている理学療法士の金川潤也さんにお話を伺いました。

がんリハビリテーションとはどういう医療なのか教えてください。

がんリハビリテーションは、がんに伴う身体能力の低下に対処し、日常生活を維持することを目指す医療です。その目的は、がん患者が望む生活を実現するための支援であり、心身のつらさに対処する緩和ケアの一環でもあります。初期からがん治療と並行して行う必要があり、対象者はがん患者全般です。

がんリハビリテーションではどのようなことをするのですか？

がんリハビリテーションでは4段階のアプローチがあります。まず、がん診断直後から始める「予防的リハビリテーション」があります。次に、治療期間中に行われる「回復的リハビリテーション」があります。そして、再発や転移の時期には「維持的リハビリテーション」が行われ、症状緩和を中心とした医療が必要な場合には「緩和的リハビリテーション」が提供されます。これらの段階的アプローチにより、がん患者のQOLを最大限に高め、自分らしい生活をサポートします。

続きはサイト内で…
患者さんの状態に合わせたがんリハビリテーションの重要性などについてお話を伺っています。

Special feature 2 がん治療で着用する事になったウィッグの似合わせカット 46歳での直腸がんが転機に



左：代表の豊さん、右：事務局の岡田さん

一般社団法人 ランプス
医療美容認定協会
代表理事
豊 秀之さん
詳しくはオンラインで▶

特集記事 医療美容師

がんに罹り、抗がん剤治療で脱毛した人のために、ウィッグカットの知識や健康管理を学ぶ講座を主催する「一般社団法人ランプス医療美容認定協会」代表理事の豊秀之さんは46歳の時に直腸がんに罹り、一時は美容師としての仕事から離れることを余儀なくされました。
豊さんはがん経験者の方と交流するなかで、抗がん剤による脱毛でウィッグを被る女性たちの悩みに直面します。
その後、普通の髪の毛のカットとは全く異なるウィッグのカットの技術を、全国の美容師に広めるため協会を立ち上げます。現在までに454名の医療美容師を育ててきました。

ストーマ生活になり「お客さまの前に立てない」自分のできることを模索しながら辿り着いた医療美容師

抗がん剤治療で脱毛し、ウィッグを被ったら安心して生活できるわけではないんです。そのウィッグが自分に似合っていなくて、悩んでいる女性がたくさんいます。しかし、いつも通っている美容室に相談しづらく、そうしたケアはどうすればいいのか分からない人たちをサポートしたいという想いで、2010年にランプス医療美容認定協会を立ち上げました。

続きはサイト内で…
美容師として働き盛り真っただ中で「直腸がん」に罹患したお話や美容師の立場からがん患者支援の活動に乗り出すことになったきっかけなどをお話しいただいています。

Special feature 3 がんになっても豊かな生活が送れるようにという願いが込められた「がん免疫療法」



久留米大学
名誉教授
山田 亮先生
詳しくはオンラインで▶

特集記事 がん免疫療法

近年、「がん免疫療法」は目覚ましい進歩を遂げ、「手術療法」「放射線療法」「薬物療法」の3大治療に続く、第4の治療としてますます期待が高まっています。
今回は、NPO法人ウィッグリング・ジャパンの副代表理事でもあり、長年にわたり免疫研究をされてきた久留米大学名誉教授 山田 亮（やまだ あきら）先生にお話を伺いました。

山田先生が、がん免疫療法に関する研究を志すようになった経緯について教えてください。

薬学部出身の私は、生物薬品（ワクチン等）製造学教室で修士課程まで学び、その後、医学部の大学院に進学し、ひたすら免疫の研究に打ち込んできました。
本格的に「がん免疫療法」の世界に入ってきたのは、大学院を卒業後、久留米大学に入職し、さらに出向先のアメリカ留学から帰国した後です。
アメリカへの留学は、免疫学者として世界で戦っていくには、自分の持っている免疫学の知識や技術だけでは不十分であることを痛感したためです。
ダナ・ファーバー癌研究所は名前の通りがん研究所で、がん自体の研究は行われていましたが、当時は「がん免疫」を研究している人は誰もいませんでした。

続きはサイト内で…
日本で初めて！ヒトに対する「がんワクチン」の試験を久留米大学が実施したお話や免疫チェックポイント阻害剤の誕生についてお話しいただいています。

WR通信50号

ウィッグリング通信



2023年11月～3月

■お問合せ…325件 ■ウィッグの提供…31件

～能登半島地震ウィッグ無償提供に関するご協力のお願い～

ウィッグリングでは、被災地でウィッグを必要とされる方にウィッグやケア帽子を無償でご提供しております。被災されたがん患者様からは「自宅が全壊し使っていたウィッグが取り出せない」「断水のためウィッグが洗えない」という状況で、ウィッグやケア帽子、お手入れセットなど、送っていただいてすごくありがたいとお喜びのお返事をいただいております。現在、被災地にウィッグ・ケア帽子をお送りする【送料のご寄付】も求めております。金額は皆様のお気持ちで構いません。1人でも多くの方に届くようご協力をお願いいたします。



【お振込み先】
●ゆうちょ銀行の方……記号:17490 番号:85887041
●ゆうちょ銀行以外の方…ゆうちょ銀行 七四八支店(店番:748)普通預金 8588704

【お問い合わせは】
Tel.092-725-6623（事務局）にお電話頂くか、japan@wig-ring.infoにメールをください。
被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復興をお祈りします。

丸紅基金様から2023年度 社会福祉助成事業として助成金を贈呈いただきました。

いただいた助成金は、ウィッグリングの活動拡充に使わせていただきます。
心より感謝申し上げます。



ウィッグの受け入れ停止のお知らせ

皆様いつもウィッグリング・ジャパンの活動に温かいご支援をいただきありがとうございます。こちらの都合で誠に申し訳ありませんが、ウィッグご寄付の受け入れを停止いたします。受け入れ再開の際は公式HP、SNSでお知らせします。

ウィッグが想いをつなぐ
Wig Ring Japan
NPO法人 ウィッグリング・ジャパン Since 2010

サロンの日常はこちらからご覧ください

アメブロ

アピアランス講習会のお知らせ

がん患者の外見の変化や、がんの治療法、抗がん剤の副作用などを学びます。また、実際に「医療用ウィッグ」を試着して、ウィッグについて学ぶことができる講座です。

基礎編（オンライン講座2時間）14:00～16:00

● 4/18（木） ● 5/8（水） ● 6/4（火） ● 7/2（火） ● 7/26（金）

実習編（各地でリアル開催）

【福岡】● 4/22（月）14:00～17:00
　　● 7/31（水）14:00～17:00
【大阪】● 6/11（火）14:00～17:00
【東京】● 6/25（火）12:00～15:00

がん患者の心理的変化やウィッグの試着サポート実習など

アピアランス講習会情報

Media Coverage Record メディア掲載実績

新聞・雑誌・TV・ラジオなど多くのメディアに私たちの活動が紹介されました。



ふくおか経済
2月号に掲載されました!

行政との連携を進めています！

福岡市のホームページ内の【がん患者支援に関する情報】として福岡県のホームページ内のがん対策推進企業のページ

【協定締結企業のがんに関する情報発信】としてチアーズビューティーのサイトが紹介されています!!

1人でも多くの方に必要な情報が届きますように全国各県市町村との連携も進めていきたいと思っております。行政関係の皆様のご協力もよろしくお願い申し上げます。

チアーズビューティー交流会のお知らせ

チアーズビューティーを応援したい方、興味がある方、お気軽にご参加下さい☆

こちらからお申込み（イベントカレンダー）

福岡 4/26（金）19:00～
　　6/28（金）18:00～
　　8/17（土）18:00～
大阪 6/11（火）19:00～
東京 6/25（火）19:00～

銀座リプロ外科クリニック見学会



6/25（火）15:30～17:00

クリニックのリンパ浮腫の診断機器（リンパ浮腫専用超音波検査、ICGリンパ管蛍光検査）の見学やリンパ浮腫についてのミニセミナーがあります。

こちらからお申込み

銀座リプロ外科見学会情報

CHEERS EVENT INFORMATION

ご参加お待ちしております！

Cheers Beauty オンラインからお申し込みいただけます

■医療セミナーのお知らせ

4/26 Fri 15:00～16:30
第134回
最新のリンパ浮腫治療



セミナー講師：今村 さあら氏（一般社団法人パラカメディカル代表理事／リンパ浮腫ケア指導技能者／理学療法士）
会場：九州しあわせ共創Hub 福岡市中央区天神1-4-1西日本新聞会館14階

6/28 Fri 14:30～16:00
第135回
知って得する、尿トラブル



セミナー講師：末金 茂高氏（久留米大学医療センター泌尿器科科長・准教授）
会場：久留米大学福岡サテライト 福岡市中央区天神1-4-2エルガーラオフィス6階

8/17 Sat 15:00～16:30
第136回 知っているようで知らない大腸がんのお話（仮）



セミナー講師：主藤 朝也氏（久留米大学先端癌治療研究センター分子標的部門 久留米大学外科学講座 准教授）
会場：九州しあわせ共創Hub 福岡市中央区天神1-4-1西日本新聞会館14階

オンライン：あり
参加費：1,100円（資料・お飲み物付き）
対　象：どなたでも参加できます（完全予約制）

■主催：久留米大学先端癌治療研究センター ／ NPO法人ウィッグリング・ジャパン ■協力：新日本製薬株式会社 ／ 財団法人福岡県すこやか健康事業団 ／ 福岡県後援 ／ 福岡市後援

■がんカフェのお知らせ

がん経験者やその家族、がんに関心を持つ方が集まり、がんに関する悩み、不安をみんなで語り合い情報交換する場です。ここでは、自分の体験を話すのも話さないのも自由です。人の話を聴くだけでも悩みのヒントになったり、気持ちが楽になったりします。

5/17 Fri 13:00～14:30
第7回 カフェで話そうがんのこと
会場：ウィッグリングサロン 福岡市中央区天神2-3-10 天神パインクレスト923号

7/19 Fri 13:00～14:30
第8回 カフェで話そうがんのこと
会場：オンライン開催

参加費：1,100円
対　象：女性（完全予約制）

2023年12月15日
医療セミナーレポート
第132回「今さら聞けないがん免疫の基礎」
久留米大学 名誉教授 / 学長直属特命教授 **山田 亮先生**



がん治療の進化を支えている免疫学研究。自然免疫と適応免疫について「違いを理解することで【免疫力が上がる】と言われていることや商品、治療法など、どこにアプローチをするものかがわかる。情報に振り回されないためにも理解が必要」と先生は仰っていました。

【発行・取材・編集】NPO法人 ウィッグリング・ジャパン　〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神2-3-10-923 ／ info@cheers-beauty.jp ／ 定価110円税込

Cheers Beauty 座談会
第2回 座談会レポート

第2回がん経験者座談会
～がん治療とお金のこと～（前編）

がんサバイバー座談会参加者の自己紹介


中谷 ミカさん（仮名） 40代
乳がん 2年生


セシリアさん 50代
卵巣がん 12年生


北川 まゆみさん（仮名） 60代
子宮体がん 2年生


上野 さくらさん（仮名） 40代
乳がん 6年生
進行役

がんに罹った人のほとんどが利用する「高額療養費制度」

上野 今回は治療とお金というテーマで、入院・手術・治療などでかかった医療費についてお話を聞かせていただけますか？

中谷 まず、がんと診断されてどのくらい手術代がかかるのかすごく不安だったのですが、友人に「高額療養費制度」があると教えてもらいました。

セシリア 「高額療養費制度」は入院や手術などで自己負担が高額になる場合、その負担を軽くするための公的制度ですね。

北川 年齢や収入によって自己負担の上限が違ってきますが、本当にありがたい制度です。

上野 中谷さんは現在治療中とのことでしたが、治療費はいかがですか？

中谷 私は抗がん剤を計8回受けました。2種類の薬を使い、薬の種類によって費用も違ってきます。

北川 数回受けないといけないので、抗がん剤治療も費用がかかるんですよね…。

中谷 ただ、「高額療養費制度」は月単位の医療費の合計で計算されるので、月をまたぐと支援金額が少なくなってしまいます。できれば1ヶ月にまとめて治療できるとありがたい。

セシリア 先ほどのお話の中で、「薬の種類によって費用も違ってきます」と言われていましたが、それに関してひとこと言わせて！新薬は効果も高いけど価格も高い！

北川 同感です！保険と高額療養費がなかったらゾッとしますね。

セシリア 「高額療養費制度」には、「多数回該当」「世帯合算」というさらに自己負担を減らす仕組みもあります。また、「医療費控除」といって、所得税の確定申告を行うことで、支払った税金の一部が返ってくる制度もあります。

病院は医療費に詳しいですが、制度も複雑で県や市町村レベルで異なったりするので、病院側も全てを把握するのは難しいのが現状ではないかと。

上野 それでもやはり、まずは加入している健康保険や病院の支援センターに聞いてみるしかないですね。

治療後も体の不調を整えるためのお金が必要

上野 がん治療とは別にかかる費用はありましたか？

中谷 私は、右腕がリンパ浮腫になっています。このリンパ浮腫のために購入したのが、弾性グローブ、弾性スリーブ（昼用・夜用）です。

リンパ浮腫治療のための弾性着衣の費用は保険適応になりますが、保険適応になるのは、リンパ浮腫で弾性着衣をつける必要があると診断書を出されたときです。



北川 私の場合は、特に病的なものはないんですが、抗がん剤治療が終わってから、仕事もできず、1年間、ほとんど動けない状態が続いたんです。

その結果、筋力が落ち、今、リハビリやピラティスなどで筋力を鍛えています。これらは自費なので経済的にかなりの負担です。

上野 がんの治療が終わっても、色々な不調が出てくるので、その対応にも出費がかさみますね。

生活面での思わぬ出費

上野 治療以外にも意外なものにお金がかかりませんでしたか？

セシリア 患者として本当に戸惑うのは、むしろ生活面での出費ではないかと思います。

中谷 私は、通院に交通費がかかります。放射線治療は毎日通院するので、定期を購入しました。あと、予想以上にかかったのが食費ですね。治療中は食事制限や、食欲がなく食べられないので、普段買わないようなものを買ったりしましたが、やっぱり食べられなくて捨てることが多かったです。

セシリア コストより食べやすいものや食べたいものを優先して買うので、食費が意外にかかるかもしれないですね。

北川 私も食費にたくさんお金を使いました。

今まで食べていたものが食べられなくなって、何を食べていいか分からなくなり、色々買ってはみるものの、結局食べられないということがありましたね。

中谷 他にも、むくみで服や靴が入らなくなったり、抗がん剤の副作用で髪の毛が抜けたらウィッグや帽子も必要になってきます。

セシリア 手足が不自由になったことで家の改築が必要になる人もいるかもしれません。

そういう衣食住に付随する費用がかかってきますよね。

上野 どんなことにお金がかかるのか、支援制度はどのようなものがあるのかを知っておくことで、少しでも不安を和らげ、治療に専念できたらいいなと思います。

あなたのがん経験を聞かせて下さい！

後編は「仕事ができず収入面はどうだった？」や「がん保険で思うこと」「がんに罹って変わったお金の価値観」などについて語っていただきます☆

Cheers Beauty 座談会 参加者募集

全文はコチラをご覧ください

日本補完歴予防協会承認
医協
ポータブル水素ガス吸引具 KENCOS® が
医学団体 日本成人病予防協会の
推奨品に認定されました。

健康増進機器とは
アクティブに動きながら、また静かにリラックスしていても手軽に水素を吸引することができ、日々の体調管理及び若々しさをサポートし、品質と安全性に優れた商品として推奨いたしました。







ようこそ、未来のわたし
KENCOS4

第20回日本健康支援学会年次学術大会、第19回日本抗加齢医学総会など各種学会で研究結果を発表 ／ 自治体や研究機関と共同で取り組みを実施

株式会社 アクアバンク 大阪市中央区博労町1-8-15
☎0120-901-092 【受付時間】9:30～18:00(日・祝除く)
ご購入はこちらから
《研究結果はアクアバンクHPにて公開中》https://www.aqua-bank.co.jp
ケンコス

まもりん
美の力をまとめてみました
まもりんシリーズは、女性のココロとカラダの健康と豊かな生活を応援するというコンセプトのおうちケア商品シリーズです。



栄養機能食品
医学博士 監修
筑波大学大学院 人間総合科学学術院 矢田幸博名誉教授

ぐっすり眠って目覚めスッキリ!
睡眠の質の向上
脳疲労感 精神的ストレス緩和
無添加（合成着色料・香料・保存料を使用していません）



髪まもり
髪と頭皮にも美容液
髪にボリュームがない 抜け毛が増えた 顔のたるみが気になる
【保湿成分】血行促進成分、抗菌化・抗炎症成分、アロマ精油配合



爪まもり
潤いのある美しい指先
爪が縮んでいる 割れやすい 乾燥している 爪も健康にしたい
【保湿成分】セラチナセイスト、水溶性セラミドRC 配合



休香
ぐっすり睡眠サポート
なかなか眠れない 夜中に目が覚める 眠りが浅い
【成分】水、エタノール、クスノキ製油（日本産）模擬の香り

※詳しくはお問い合わせください。

P&C 女性を幸せにする総合商社
P&C プランニング株式会社
ご購入はこちら
まもりん

Cheers Beauty パートナーサロン募集中!
詳しくはお問合せください

がんと向きあうあなたに届けたい情報がある



美容室など生活に関する情報提供がない
医療機関
美容のチカラや専門性でお客様をサポートしたい
パートナーサロン
どこを頼ったら良いか分からない
がん患者
Cheers Beauty チアーズビューティー
マッチング



生活情報サイト「チアーズビューティー」が患者様の孤独をなくします

ウィッグ取り扱い / カットスタイリング / リラクゼーション / ケアビューティー・グッズ / がんサバイバーショップ / カウンセリング / 個別対応可 / 医療機関 / ヘアカット

グループ勉強会
毎月、オンラインにて開催

チアーズビューティーでは、毎月、パートナーサロン、専門家、がん経験者と一緒にグループ勉強会をオンラインで開催しています。
がんに関する勉強や議題について、ディスカッションを行います。また、同じ想いの全国のサロンと交流をもつことができ、情報共有を行う場でもあります。
毎月、たくさんの方に参加していただき、同じ想いのサロンさんと横の繋がりが広がったり、疑問や悩みを話すことで、他の方の意見が聞けて良かった。など、たくさんの喜びの声をいただいています。
パートナーサロンに興味のある、サロンのオーナーさん！グループ勉強会にゲスト参加することもできます。まずは、サイト内のお問い合わせフォームより、お問合せください！



応援メッセージいただきました！


一般社団法人医療振興会 看護師／看護ジャーナリスト 坪田 康佑様
がんと共生する時代に突入しましたが、がんと共生するための「コツ」や便利になる「情報」あったらいいなが、世の中にあるはずなのに、見つけることが難しい状況です。そのような状況を打破する、チアーズビューティーさんのがん患者さんを支えるすばらしい活動を応援しています。


ひろ乳腺クリニック 院長 山口 博志様
当院は乳腺疾患を専門に診察するクリニックです。チアーズビューティーさんのがん患者さんを支えるすばらしい活動を応援しています。

みなさまからの応援メッセージお待ちしております
こちらからよろしくお願いいたします



医療法人社団 マイクロ会 銀座リプロ外科

パートナークリニック紹介



医療法人誠奈会 福岡美容皮膚科 あやべクリニック

リンパ浮腫は治療できることをご存知ですか？子宮がんや卵巣がん、乳がんなどの治療でリンパ節郭清した後に、リンパ液の流れが悪くなることによって、腕や足が浮腫むことをリンパ浮腫といいます。進行すると腕や足が太くなるだけでなく、治療もしづらくなります。また、蜂窩織炎など、細菌による感染も起こしやすくなります。当院では、症状を進行させないよう、早期診断・早期治療に力を入れております。



住所 東京都中央区銀座2-8-19 FPG links Ginza 6F
電話番号 03-5159-2240 診療日 クリニックHPをご確認ください
診療科目 形成外科
専門医資格 日本形成外科学会専門医
クリニック情報

私たちは、最新の医療技術と先進的な医療機器を用いたあなただけの治療プランを心がけています。
患者さまの状態に合わせた丁寧なカウンセリングと確かな技術で、皆さまの健康と満足を実現します。
どんな小さな悩みも、お気軽にお話しいただける環境を大切に…あなたの声に耳を傾け、心からの治療をお約束いたします。



住所 福岡県福岡市博多区博多駅東2-5-37 博多ニッコービル8階
電話番号 0120-072-557 定休日 不定休(日曜・祝日開院)
診療科目 美容皮膚科 美容外科
専門医資格 日本美容外科学会専門医
クリニック情報

◆コラム◆ 坐ってできるマインドフルネス・ヨーガ



このコラムでは過年「がん患者に対するマインドフルネス・アプローチを用いたケアプログラムの開発」[1]で確認できた緊張を低減し、活力を維持できるマインドフルネス・ヨーガの実践方法をご紹介していきます。椅子に座って目をつむったまま静かにできます。どうぞお楽しみに！



1）安藤満代他 科研費課題番号20530651
2）この連載では安藤満代・伊藤華野 著（2021）『ナラティヴを誘うためのマインドフルネス』木星社より、イラストをご提供いただきます。
3）コラム文担当 いとうかの（臨床心理士・介護福祉士・福祉レクワーカー・マインドフルネス・ヨーガ研究家）


コラム絵／まつおゆきこ
コラム文／伊藤華野 3)
一般社団法人こどもカルチャーEducation.JPN
メール main@c-c-e.org 詳しくはこちらから▶

認定サロン紹介



一般社団法人バラカメディカル



バラカメディカルはリンパ浮腫ケアを専門とする一般社団法人です。福岡市・大分市で「がんばらない！あなただけのリンパケア」をお伝えすることをモットーに少しでも安心して日常を送れるよう、理学療法士でありリンパ浮腫ケア専門のスタッフがサポートしています。原発性・続発性に限らずむくみでご不安なことがありましたらご相談ください。

住所 〈福岡〉福岡市南区大橋1-1-17サンシャインひがし大橋605 〈大分〉大分市城崎町3-2-12エンリエール城崎405
営業時間 完全予約制 電話番号 070-5413-9174
メール baraka.fukuoka@gmail.com
サロン情報